

REDESCUBRIR EL MUNDO Y TRABAJAR PARA TRANSFORMARLO

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Proteger la salud infantil, un compromiso inexcusable

Los derechos de niños y niñas no son respetados ni por todos ni en todos los lugares



ANA RODRÍGUEZ Y LUCÍA JIMÉNEZ. Madrid

Cada día mueren 19.000 niños por causas evitables, según el estudio de UNICEF de 2012. El mayor número de muertes de niños y niñas se deben a seis causas principales: diarrea, paludismo, infecciones neonatales, neumonía, parto prematuro o falta de oxígeno al nacer. Entre ellas, son la neumonía y la diarrea las enfermedades más usuales, a las que se une como subyacente la desnutrición. Estas causas de mortalidad son fácilmente evitables con un seguimiento adecuado por parte de profesionales sanitarios.

Enfermeras Para el Mundo (EPM) trabaja por proteger el derecho a la sa-

lud de los niños y las niñas a través de sus proyectos en diferentes zonas del mundo. Las actividades que se llevan a cabo persiguen que se respete su derecho a la atención socio-sanitaria, el derecho a la salud materno-infantil y que, además, desaparezcan todas las formas de violencia hacia la infancia. Las elevadas tasas de morbi-mortalidad infanto-juvenil en los países en vías de desarrollo requieren de mayores esfuerzos, especialmente en los primeros cinco años de vida y, sobre todo, en el primer mes de vida, para evitar las muertes neonatales.

Contra la violencia de género

En África, EPM realiza diversos proyectos para alcanzar estos objetivos.

En la región marroquí de Oujda se ha puesto en marcha un ambicioso programa contra la violencia de género que contempla también la protección de los niños y niñas víctimas de agresión. Con este proyecto se pretende formar adecuadamente a los profesionales sanitarios de 29 centros de salud para que detecten este tipo de casos y actuar correctamente ofreciendo la atención y orientación adecuadas. Este programa incluye la sensibilización sobre esta problemática y la creación de una comisión de agrupaciones locales que trabajan coordinadamente para sensibilizar a la población sobre la necesidad de erradicar la violencia contra las mujeres y la infancia.

“Cada día mueren 19.000 niños por causas evitables, según un estudio de UNICEF”

Mientras en España solo cuatro de cada 1.000 bebés no llega al año de vida, en Marruecos la cifra asciende a 28, según datos del Banco Mundial de 2011. Ante esta situación, EPM también ha iniciado una serie de actividades en la provincia de Taroudant, en la región de Sous Massa Draa, con las que se están reforzando las competencias profesionales de enfermeros y enfermeras y matronas de 16 comunidades. Además, se está promoviendo

el acceso de la mujer a las estructuras sanitarias para recibir una adecuada atención en el embarazo, parto y posparto, y promover hábitos sanos. Por otro lado, se está mejorando el equipamiento y acondicionamiento de las salas de parto y las salas de espera.

EPM ya ha tenido la oportunidad de ver los resultados de muchos de sus proyectos en África. Por ejemplo, en 2013 ha finalizado un proyecto en la región de Sédhiou, en Senegal, del que se han beneficiado más de 90.000 mujeres y 80.000 niños en edades de 0 a 11 años. Entre otros logros destaca el gran avance en la prevención y detección de enfermedades endémicas, y el aumento y mejora del equipamiento sanitario que están reduciendo las tasas de mortalidad de madres y niños.

No hay que olvidar que, en el África subsahariana, 1 de cada 9 niños muere antes de cumplir los 5 años, más de 16 veces el promedio en las regiones desarrolladas.

Frenar la mortalidad

En lo que respecta a América Latina, se está haciendo hincapié en la mejora de la atención sanitaria a los niños y niñas menores de 5 años, con el fortalecimiento de programas de salud como el de Atención Integral a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) y el Programa de Atención Materno-infantil. En esta zona del mundo



las tasas de muerte infantil han venido disminuyendo, pero aún no se consiguen los resultados deseados, debido principalmente a la muerte neonatal que, en 2012, supuso el 51,2% del total de los fallecimientos de menores de 5 años (Datos del Banco Mundial).

Las causas de la muerte neonatal están íntimamente relacionadas con las barreras geográficas, económicas y culturales que encuentran las mujeres para acceder a servicios sanitarios durante el embarazo, parto y postparto, así como a la asistencia en salud sexual y reproductiva. Otro factor fundamental para disminuir las muertes neonatales es la mejora de la calidad de los servicios de urgencias obstétricas y neonatales. EPM trabaja en esta línea fortaleciendo la atención primaria de salud con enfoque de género e intercultural. Por ejemplo, en Bolivia se ha trabajado con 32 comunidades de la selva amazónica para que las mujeres, niños y niñas puedan ser vacunados y tener controles de crecimiento y desarrollo, así como atención materna. En zonas urbanas con población en condiciones de pobreza se ha trabajado con agentes comunitarios de salud y se han logrado incrementar los indicadores de coberturas de los programas de salud en más de un 20%. En Ecuador, por otro lado, se ha diseñado y desarrollado un programa de formación para el colectivo de enfermería que incluye la adecuación

cultural en la atención de la salud sexual y reproductiva.

“Disminuir la muerte neonatal es un reto en favor de la infancia”

Debemos ser conscientes de que los niños y niñas de hoy son el futuro del mañana, y por ello hemos de luchar, cada uno desde sus posibilidades, para protegerlos de las situaciones de total indefensión en su entorno y de las vulneraciones de sus derechos más básicos. Por ello, desde EPM insistimos en la importancia y la necesidad de reforzar las competencias de los profesionales sanitarios, en todos aquellos lugares donde la sanidad se considera un lujo en lugar de un derecho.

ANA RODRÍGUEZ Y LUCÍA JIMÉNEZ son periodistas y voluntarias de EPM

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.ong.enfermundi.comE-mail: ong@enfermundi.comSíguenos en  y 