

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Apuesta por la salud materno-infantil en Senegal

Enfermeras Para el Mundo forma a mujeres como referentes en su comunidad en salud reproductiva

REDACCIÓN. Madrid

Con el objetivo de luchar contra las altas tasas de mortalidad materno-infantil que asolan el país, el Gobierno senegalés lanzó, en 2009, una iniciativa denominada ‘*Bajenu Gox*’ (“madrinas”, en idioma local wolof), que se basa en la formación en salud reproductiva de mujeres consideradas referentes en sus propias comunidades. Ellas facilitan el vínculo entre la población y el sistema sanitario, y acercan y posibilitan la labor asistencial de médicos, enfermeros y matronas en salud comunitaria.

No se trata de impartir una formación académica muy especializada, sino de enseñarles los signos de riesgo en el embarazo más fácilmente identificables y de proporcionarles las herramientas necesarias para realizar un papel sensibilizador sobre la importancia de acudir a las estructuras sanitarias en momentos concretos del embarazo, parto, postparto, durante los cinco primeros años de vida del niño, y a la hora de elegir la planificación familiar.

Las *bajenu gox* no pretenden ser sustitutas de los agentes sanitarios. Su objetivo es ser facilitadoras del acercamiento de las mujeres en edad reproductiva y sus parejas al sistema de salud y a los cuidados que se ofrecen.

Control de la salud reproductiva

Una de las principales funciones que ejercen es registrar el seguimiento de las mujeres en edad reproductiva en



Sesión formativa en Sedhiou

hojas con pequeños dibujos, que hacen llegar cada mes a la enfermera de referencia. Esto es de gran importancia para el conocimiento de su estado de salud y, como consecuencia, para el desarrollo de planes de actuación en salud reproductiva.

“Las *bajenu gox* facilitan el acercamiento del sistema de salud a la población”

La labor de estas mujeres, que son voluntarias, es fundamental en regiones en las que las distancias entre los pueblos son muy grandes, la accesibi-

lidad muy difícil y las costumbres una barrera casi imposible de atravesar para personas ajenas a la comunidad, como el personal sanitario.

Enfermeras Para el Mundo (EPM) participa en esta iniciativa con un proyecto financiado por el Gobierno de Canarias, que se lleva a cabo en Sedhiou, en el sur de Senegal, donde ya ha formado a más de 300 mujeres.

En esa zona, el retraso en la decisión de la familia sobre la necesidad de que la mujer reciba atención sanitaria y el escaso poder de decisión que ésta tiene sobre su salud, además de unas condiciones de difícil acceso a las estructuras sanitarias, tienen como resultado unos altos índices de morbi-mortalidad, tanto en las mujeres gestantes como en los niños.

El elemento innovador de esta iniciativa reside en el hecho de que es la propia comunidad la que contribuye a mejorar el estado de salud de sus



Entrega de diplomas una vez finalizada la formación

miembros, con independencia de los recursos con los que cuenta.

Las *bajenu gox* son elegidas siguiendo criterios previamente establecidos, como su residencia en el seno de la comunidad, su reconocimiento social, el dominio de la lengua local, su integridad moral y su disposición para realizar la tarea de forma voluntaria.

Promover y mejorar la salud

La formación que promueve EPM sigue un esquema de atención integral. Los objetivos que se persiguen a través del programa son: mejorar el nivel de utilización de los servicios de salud materna e infantil por las mujeres durante el embarazo, el parto, el postparto y por los niños de 0 a 5 años; promover la salud maternal, neonatal e infantil a través del fortalecimiento de las capacidades de los individuos, las familias y las comunidades; suscitar la implicación de los hombres y resto de familiares en la obtención de cuidados en salud reproductiva de las mujeres y niños en las etapas anteriormente mencionadas; y contribuir a la promoción de la salud maternal, neonatal e infantil.

Las sesiones de formación se llevan a cabo con grupos de mujeres de diferentes comunidades que, una vez formadas, se pondrán a disposición de su comunidad. El responsable de la coordinación de las *bajenu gox* una vez formadas, es el/la enfermero/a jefe del puesto de salud de la comuni-

dad donde las mujeres realizan sus funciones y, a más alto nivel, la coordinadora de salud reproductiva del distrito.

Actividades complementarias

Paralelamente y con el fin de sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener un buen estado de salud, se están realizando representaciones teatrales y emisiones de radio con contenidos de promoción de la salud reproductiva, que refuerzan, a su vez, la imagen de las *bajenu gox* frente a su comunidad. Esta fórmula innovadora de acercamiento ha sido muy bien recibida por la población, que aprende la importancia de mantener un buen estado de salud de manera entretenida y siempre de la mano de mujeres con gran reconocimiento social.

“Gracias al proyecto de EPM en Sedhiou, se ha formado a más de 300 mujeres”

Seis meses después de las primeras formaciones de las *bajenu gox*, EPM realizó un encuentro cuyo objetivo fue evaluar y compartir el desarrollo de esta actividad durante los primeros me-

ses y conocer las dificultades con las que se encontraron las participantes en el día a día. Dicho encuentro se llevó a cabo simultáneamente en las comunidades correspondientes a los tres ejes del distrito de Goudomp, con la participación de las *bajenu gox* de cada eje, el personal sanitario responsable, el equipo del distrito y EPM.

Como conclusión se pudo constatar la satisfacción general de cada una de las partes implicadas en la iniciativa, así como una gran motivación para continuar trabajando en esa línea.

Estos encuentros simultáneos se realizarán en los otros dos distritos de la región de Sedhiou durante los meses de julio y agosto de 2011.

Este proyecto de EPM tiene prevista su finalización en diciembre de 2011, fecha en que se evaluará y se podrán conocer los resultados definitivos.

El éxito que está obteniendo esta iniciativa permite reflexionar sobre la importancia de reforzar en materia de salud a las comunidades de los países más desfavorecidos, con el fin de mejorar la salud materna e infantil, en aras de la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio 4 y 5 fijados para 2015. ■

MÁS INFORMACIÓN

www.ong.enfermundi.com
E-mail: ong@enfermundi.com

